

INFORMATOR MECZOWY

INAUGURACJA SEZONU 2022/2023



TREFL GDAŃSK

VS



BARKOM KAŻANY LWÓW

ERGO ARENA

2.10

NIEDZIELA

17:30



BILETY NA GDANSKIELWY.PL



Czas na inaugurację sezonu!

Trefl Gdańsk w środowy wieczór zakończył cykl meczów sparingowych. „Gdańskie lwy” wygrały w Toruniu z CUK Aniołami Toruń 4:1 i po tym meczu już w pełni przygotowywały się do niedzielnej inauguracji sezonu z Barkomem Każany Lwów. Pierwszy gwizdek meczu rozbrzmi w ERGO ARENIE o 17:30. Transmisja w Polsacie Sport.

Trefl Gdańsk ma za sobą udany okres przygotowawczy do nowego sezonu PlusLigi. Gdańszczanie wygrali sześć meczów, w jednym nietypowo jak na siatkówkę zremisowali, a w jednym tie-break na swoją korzyść rozstrzygnął Projekt Warszawa. Ostatni sparing Trefl rozgrywał w środowy wieczór w Toruniu. Trener Juricić skorzystał ze wszystkich zawodników, którzy pojechali na Kujawy i mimo zmian w składzie po dwóch wygranych setach, gdańszczanie byli górą także w kolejnych dwóch partiach (szkoleniowcy postanowili nie zakończyć meczu po wygranej Trefla 3:0). – Ten okres przygotowawczy był naprawdę intensywny jeśli chodzi o treningi, oczywiście udało nam się także rozegrać mecze sparingowe oraz turniej, m.in. wygraliśmy turniej w Suwałkach, co oczywiście jest dla nas cenne, chociaż w meczach sparingowych i turniejach wynik jest sprawą drugorzędną. Bardziej chodziło nam o zgrywanie zespołu, o to, żeby każdy zawodnik zagrał obok siebie, żeby też przećwiczyć różne schematy. Z tygodnia na tydzień te elementy funkcjonowały coraz lepiej, także mam nadzieję, że w inauguracyjnym meczu z Barkomem Każany Lwów zaprezentujemy się bardzo dobrze – mówi asystent Trefla w Treflu Gdańsk Karol Rędzioch.

W pierwszym meczu nowego sezonu Trefl podejmuje wyjątkowego rywala, ukraiński zespół Barkom Każany Lwów. Co wiemy o tym przeciwniku, na kogo w jego szeregach należy zwracać szczególną uwagę i na co uważać na boisku? – Dopiero około półtora tygodnia temu do Barkomu dojechał rozgrywający z Turcji Murat Yenipazar, który zresztą bardzo ciekawie zaprezentował się podczas Memoriału Arkadiusza Gołasia. Jest to drużyna o tyle nietypowa, że każdy skrzydłowy, czyli dwóch przyjmujących i atakujący jest leworęczny, więc też musimy dobrze dostosować nasz blok pod ten atak zawodników leworęcznych. Mają naprawdę ciekawego atakującego, pierwszego atakującego reprezentacji Ukrainy, Vasyla Tupchilego. Tak jak wspominałem wcześniej o leworęcznych zawodnikach, to tutaj nie sposób nie wspomnieć o dwóch przyjmujących: Jonasie Kvalenie z Norwegii oraz Juliusie Firkalu ze Słowacji. Jest to także drużyna, która posiada dość mocno zbudowanych wysokich środkowych, także musimy też uważać, żeby niezbyt często atakować przez ich strefę bloku – analizuje Karol Rędzioch.

W Toruniu w szeregach Trefla Gdańsk zabrakło Mariusza Wlazłego, który zmagał się z lekkim przeziębieniem. Z kolei wcześniej, tydzień temu w sobotę, podczas prezentacji drużyny online z kibicami łączyli się Lukas Kampa, Piotr Orczyk i Mikołaj Sawicki. Wszyscy są już jednak zdrowi i w czwartek w ERGO ARENIE trenował kompletny skład „gdańskich lwów”. – Lukasa, Piotra i Mikołaja nie było w weekend na prezentacji drużyny, ale od wtorku rana, czyli pierwszego treningu w tym tygodniu trenowali już z drużyną, w środę grali w Toruniu, także wszystko jest w porządku z ich zdrowiem, są gotowi do gry. Mariusz z ostrożności w środę został w Gdańsku, ale w czwartek już trenował z drużyną – dodaje Rędzioch.

Niedzielny mecz Trefla Gdańsk w ERGO ARENIE odbędzie się zaledwie dzień po zakończeniu w gdańsko-sopockiej hali fazy grupowej mistrzostw świata kobiet. Choć emocje reprezentacyjne przeniosą się do Łodzi, w ERGO ARENIE trwać będzie siatkarskie święto. Jak podkreśla czołowy atakujący poprzedniego sezonu PlusLigi, Bartłomiej Boładź, nie bez znaczenia jest fakt, że gdańszczanie sezon zaczynają w roli gospodarza. – Wiemy o tym, że każdy kibic na trybunach będzie nam dawał dodatkową energię, więc bardzo się cieszymy, że sezon zaczynamy w ERGO ARENIE – mówi Bartłomiej Boładź. – Myślę, że sparingi w naszym wykonaniu wyglądały bardzo dobrze, już od pierwszych meczów graliśmy fajną siatkówkę, a wygląda to coraz lepiej. Miejmy nadzieję, że przełożymy to na ligę i będzie to też tak dobrze wyglądało – dodaje atakujący.

Niedzielna inauguracja sezonu w ERGO ARENIE oznacza oczywiście także fantastyczną atmosferę na trybunach i atrakcje dla młodszych i starszych kibiców. Obok boiska będzie czekał kącik zabaw Trefla, po trybunach grasować będą Treflik i Airnest Portu Lotniczego Gdańsk im. Lecha Wałęsy, partner medyczny klubu Markus zaprosi do wnętrza swojej karetki, która będzie przy boisku, konkurs na najaktywniejszego kibica zorganizuje Klub Kibica Trefla Gdańsk, a młodszy kibice będą mogli także spróbować swoich sił w baskecie, na ustawionym obok parkietu mini boisku do koszykówki.



#BursztynowySezon

TREFL GDAŃSK



Nr	Imię i nazwisko	Data ur.	Wzrost	Pozycja
1	Janusz Gałązka	1987	199	ŚRODKOWY
2	Mariusz Wlazły	1983	194	ATAKUJĄCY
3	Jan Martinez Franchi	1998	190	PRZYJMUJĄCY
4	Luke Perry	1995	180	LIBERO
5	Patryk Niemiec	1997	202	ŚRODKOWY
6	Jakub Czerwiński	2001	195	PRZYJMUJĄCY
7	Dawid Pruszkowski	2001	175	LIBERO
10	Bartłomiej Boładź	1994	204	ATAKUJĄCY
11	Lukas Kampa	1986	193	ROZGRYWAJĄCY
12	Karol Urbanowicz	2001	200	ŚRODKOWY
15	Mikołaj Sawicki	1999	198	PRZYJMUJĄCY
17	Piotr Orczyk	1993	198	PRZYJMUJĄCY
19	Kamil Droszyński	1997	190	ROZGRYWAJĄCY
23	Jordan Zaleszczyk	2002	203	ŚRODKOWY

PIERWSZY TRENER: IGOR JURIČIĆ

ASYSTENT TRENERA: KAROL RĘDZIOCH

ASYSTENT TRENERA: DOMINIK POSMYK

TRENER PRZYGOTOWANIA FIZYCZNEGO: WOJCIECH BAŃBUŁA

FIZJOTERAPEUTA: PIOTR ŚLUGAJSKI

KIEROWNIK DRUŻYNY: MICHAŁ KARDASZ

BARKOM KAŻANY LWÓW



Nr	Imię i nazwisko	Data ur.	Wzrost	Pozycja
1	Jonas Kvalen	1988	195	PRZYJMUJĄCY
3	Bohdan Mazenko	1996	198	ŚRODKOWY
4	Oleh Shevchenko	1993	194	PRZYJMUJĄCY
6	Oleksii Holoven	1999	196	ROZGRYWAJĄCY
10	Andrii Zhukov	1999	185	LIBERO
11	Dmytro Kanaiev	1997	177	LIBERO
12	Vladyslav Shchurov	2001	208	ŚRODKOWY
13	Vasyl Tupchil	2000	196	ATAKUJĄCY
14	Illia Dovhyi	1998	200	ŚRODKOWY
15	Volodymyr Tevkun	1988	204	ATAKUJĄCY
17	Murat Yenipazar	1993	193	ROZGRYWAJĄCY
22	Julius Firkal	1998	197	PRZYJMUJĄCY
23	Tymur Tsmokalo	2003	197	PRZYJMUJĄCY
25	Artem Smoliar	1985	209	ŚRODKOWY

PIERWSZY TRENER: UĞIS KRASTIŅŠ

ASYSTENT TRENERA: WŁADYSŁAW ŁAZARCZUK

TRENER PRZYGOTOWANIA FIZYCZNEGO: IRINA KABANIKOVA

FIZJOTERAPEUTA: IGOR RABKIV

LEKARZ: ALEKSANDER WASILISZYN

KIEROWNIK DRUŻYNY: IRYNA BAGRIY

„Oklaski za odblaski. Bezpieczne dzieci na drodze”

Pod takim hasłem - „Oklaski za odblaski. Bezpieczne dzieci na drodze” - 1 października 2022 roku, czyli w Ogólnopolskim Policyjnym Dniu Odblasków, wystartowała kampania społeczna Fundacji Trefl. O tym, że warto nosić odblaski – zwłaszcza jesienią, gdy dni są coraz krótsze, a poranki bardzo szare – przypomina sympatyczny animowany spot. Występują w nim bohaterowie popularnego serialu animowanego „Rodzina Treflików”. Więcej zasad bezpiecznego poruszania się dzieci na drodze przybliży książeczka, którą można pobrać za darmo ze strony www.edukacjaztreflikami.pl.



Kampania społeczna „Oklaski za odblaski. Bezpieczne dzieci na drodze” kierowana jest do dzieci w wieku przedszkolnym, ale też do ich starszego rodzeństwa, rodziców, dziadków, opiekunów nauczycieli i wychowawców.

– Bezpieczeństwo na drodze to temat międzypokoleniowy, zwracamy się nie tylko do dorosłych, ale i do dzieci, bo dobre nawyki warto wyrabiać od najmłodszych lat. Chcemy przekazać przedszkolakom w atrakcyjny dla nich sposób informacje o przepisach drogowych. Jednocześnie zależy nam, by pod względem merytorycznym były one wartościowe dla dorosłych, którzy wspierają dzieci w dorastaniu do samodzielności, również na drodze. Co ważne, spot kampanii będzie szeroko emitowany w telewizji publicznej, dzięki czemu mamy pewność, że dotrzemy

z komunikatem również do mniejszych miejscowości, w których problem widoczności dzieci na drodze jest szczególnie ważny – mówi Małgorzata Urbańska z firmy Trefl.

#DOBRENAWYKI PROSTO Z KSIĄŻECZKI

Konsultantem merytorycznym książeczki „Trefliki i dobre nawyki. Bezpieczeństwo na drodze” jest Marek Konkolewski – ekspert od zagadnień bezpieczeństwa ruchu drogowego. Książeczkę, bogato ilustrowaną i zachęcającą do czytania jej wraz dziećmi oraz wspólnego odgrywania scenek i zabaw związanych z ruchem drogowym, można pobrać bezpłatnie ze strony www.edukacjztreflikami.pl.

We wstępie do książeczki ekspert podkreśla istotne w kontekście bezpieczeństwa na drodze aspekty psychologii dziecka, takie jak: pełne zaufanie najmłodszych do wszystkich osób kierujących samochodami, wyidealizowane postrzeganie przejścia dla pieszych jako miejsca bezwzględnie bezpiecznego czy problemy przedszkolaka z oceną prędkości jadącego samochodu. Wszystko to trzeba wziąć pod uwagę, wpajając dzieciom dobre nawyki i ucząc je samodzielności. - Już niebawem Wasze dziecko ukończy 7. rok życia i na mocy ustawy Prawo o ruchu drogowym stanie się małym dorosłym człowiekiem, samodzielnym uczestnikiem ruchu drogowego! – zwraca się do rodziców Marek Konkolewski. – Oznacza to, że przechodząc przez przejście dla pieszych bez Waszej opieki, może podejmować już całkiem dorosłe decyzje. Najważniejsze, by były one poparte informacjami, które na tym etapie dziecko jest w stanie zrozumieć i zapamiętać – podkreśla ekspert. Informacji takich dostarcza książeczka dostępna dla każdego w ramach kampanii. Odpowiada ona między innymi na pytania: Kto jest uczestnikiem ruchu drogowego? Czym różni się droga od jezdni, a jaką funkcję pełni pobocze? Jakie musi być przejście dla pieszych, żeby było dla nich bezpieczne? Które znaki drogowe powinno znać każde dziecko? Kiedy odblaski naprawdę działają? Jak zrobić własną mapę bezpiecznej drogi do przedszkola?

W drogę do przedszkola wybierają się także Treflik i Treflinka, postaci dobrze znane dzieciom oglądającym serial animowany „Rodzina Treflików”. W spocie kampanii dwójce sympatycznych bohaterów, wyposażonych w piękne odblaski, towarzyszy Tatuś Treflik. Wszyscy bezpiecznie pokonują przejście dla pieszych, a w przedszkolu na ich cześć wiwatują, bijąc brawo, inne przedszkolaki. „Magia” odblasków sprawia, że w oczach dzieci Treflik staje się Superbohaterem, bo potrafi odpowiednio i bezpiecznie zachować się na drodze.

Trzydziestosekundowy filmik animowany na potrzeby kampanii społecznej Fundacji Trefl przygotowali artyści KAZstudio w Gdyni, twórcy popularnego serialu dla dzieci.

Spot „Oklaski za odblaski” od 1 października 2022 roku można oglądać na kanale „Rodziny Treflików” na YouTube oraz w mediach społecznościowych, niektórych, a od listopada również na antenach telewizyjnych.

Więcej zasad bezpiecznego poruszania się dzieci na drodze przybliży książeczka, którą można pobrać za darmo ze strony www.edukacjztreflikami.pl



**GDANSK LECH
WALESA AIRPORT.**

#LATAJ Z GDAŃSKA



airport.gdansk.pl

Siatkarskie akcenty w Forum Gdańsk

Tydzień przed inauguracją PlusLigi Trefl Gdańsk zaprezentował się kibicom w Forum Gdańsk. Siatkarskie akcenty były z kolei obecne w przestrzeniach Forum przez cały tydzień. Na balkonie na poziomie plus 1 eksponowane były wszystkie trofea zdobyte do tej pory przez gdańszczan, czyli dwa Puchary Polski (z 2015 i 2018 roku), srebrny medal mistrzostw Polski (2015), Superpuchar kraju (2015) i brąz PlusLigi (2018). Klub w ten sposób przypominał, że początek jesieni oznacza także powrót siatkarskich emocji w ligowym wykonaniu!

FORUM
GDAŃSK



Stowarzyszenie



Trefl Pomorze

Zaufali nam:



ZRZESZENIE
KASZUBSKO-POMORSKIE



KASZUBSKI
ZWIĄZEK
PRACODAWCÓW



GMINA PRZYWIDZ



TiserNet

ekosalon



DRYWA
SERWIS

DORADCA
Consultants Ltd.



DLF
pomysł na lepsze życie



Express
BIZNESU



MTG | MIĘDZYNARODOWE
TARGI GDAŃSKIE SA



HAMPTON BY HILTON
GDAŃSK OLD TOWN

STBU
Brokerzy Ubezpieczeniowi



ALUSHIP
TECHNOLOGY

Robot



www.treflpomorze.pl





CATERING

**DLA OSÓB AKTYWNYCH
FIZYCZNIE I SPORTOWCÓW**

Wejdź na [DIETYTRENINGOWE.PL](https://dietytreningowe.pl)
i wybierz 1 z 9 wariantów swojej diety.

- Minimum **22 różne propozycje posiłków** na każdy dzień
- Szeroki zakres kaloryczności
- Dobrze zbilansowana, pełnowartościowa dieta
- Catering dostarczany prosto pod Twoje drzwi
- Posiłki okołotreningowe
- Dostawy do ponad 1000 miast w Polsce

-15% Z KODEM

DTXTG15

UKS Akademia Siatkówki Trefl Gdańsk zaprasza na treningi!

13 września UKS Akademia Siatkówki Trefl Gdańsk uruchomiła treningi minisiatkówki dla dziewcząt i chłopców z roczników 2009-2015. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu – we wtorki i czwartki, w hali Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 6 w Gdańsku przy ul. Lawendowe Wzgórze 5.

KLASY 1-3 (roczniki 2013-2015)

Wtorek, g. 18.30-19.30

Czwartek, g. 18.30-19.30

KLASY 4-7 (roczniki 2009-2012)

Wtorek, g. 19.30-21.00

Czwartek, g. 19.30-21.00



W przypadku dodatkowych pytań zapraszamy do kontaktu z trenerami:

- dziewczynek:

Dominika Szwochert, tel. 501 192 640

Adam Langner, tel. 793 462 927

- chłopców:

Oskar Janiszewski, tel. 504 524 977

Paweł Deguć, tel. 509 592 585



Głównym założeniem Akademii Siatkówki Trefla Gdańsk jest stworzenie lokalnego systemu szkolenia kolejnych pokoleń siatkarskiej młodzieży na wszystkich szczeblach edukacji, zachęcenie do profesjonalnego uprawiania sportu, a przede wszystkim propagowanie aktywnego spędzenia wolnego czasu. Trenerzy Trefla dbają o to, by treningi były urozmaicone, by oprócz szlifowania elementów siatkarskich nie zabrakło również czasu na zabawy integracyjne. Dzieci, które są najlepsze w swoich rocznikach, występują w rozgrywkach Kinder+Sport w kategorii "dwójek", "trójek" i "czwórek".

Do tej pory "gdańskie lwy" mogą pochwalić się zdobyciem czterech medali mistrzostw Polski w minisiatkówce chłopców. Pierwszy, historyczny dla klubu, krążek ekipa żółto-czarnych zdobyła w 2019 roku, kiedy to stanęła na najniższym stopniu podium w kategorii "trójek". Dwa lata później w tej samej kategorii gdańszczanie triumfowali i było to pierwsze złoto Trefla wywalczone w tych rozgrywkach na arenie ogólnopolskiej. W tym roku drużyny ze stolicy Pomorza zanotowały kolejny sukces, który zapisał się złotymi zgłoskami na kartach klubowej historii, bowiem wróciły do domu aż z dwoma medalami MP – złotem "czwórek" i brązem "trójek". W przerwie niedzielnego meczu po drugim secie młodzi siatkarze Akademii Siatkówki Trefl Gdańsk zostaną nagrodzeni za zdobyte w lipcu złoto i brąz.

ROYAL
SEAFOOD

*Morze możliwości
z Royal Seafood*



Wspieramy
gdańskie LWY!

www.royalseafood.pl

Twój dostawca ryb i owoców morza



BARBER ZONE
ESTD · 2016



WORLD CHAMPION BARBER

Wojciech Karwat



OFICJALNY BARBER TREFLA GDAŃSK

Tu o swoje grzywy dbają



Gdańskie Lwy



WITA STWOSZA 32A, GDAŃSK | OBROŃCÓW WYBRZEŻA 3, GDAŃSK

Pracuj z nami!

Gdańskie Autobusy
i Tramwaje



**Kobięca
strona**
GAiT

www.gait.pl



Siatkarzy



wspiera:



GIWK

**Gdańska Infrastruktura
Wodociągowo-Kanalizacyjna Sp. z o.o.**

WĘDLINY TRADYCYJNE

KASZUBSKA
WĘDZARNIA

NOWAK

1991

Tradycyjnô worzta z Kaszëb!



- BEZ DODATKU FOSFORANÓW
- BEZ DODATKU BARWNIKÓW
- BEZ DODATKU GLUTAMINIANU MONOSODOWEGO
- PRODUKT BEZGLUTENOWY

www.zmnowak.pl



WYNAJMIJ PRZESTRZEŃ W POLSAT PLUS ARENA GDAŃSK

OFERUJEMY MIĘDZY INNYMI:

- salę do 1000 osób,
- niepowtarzalny widok na stadionową murawę,
- mobilne ściany i nowoczesne nagłośnienie,
- wsparcie dedykowanego event managera.



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

DZIAŁ HOSPITALITY



[+48] 506 649 280



convents@arenagdansk.com



KAWA VIEIRA CAFÉ

Aromatyczna, karmelowo orzechowa.
Jej ziarna zbierane na plantacjach w
słonecznej Brazylii.

Wysokiej jakości produkt, który spełni
wymagania firm jak i osób prywatnych.

VIEIRA SUPERIOR

Arábica kawa z plantacji Cooxupe z
regionu Guaxupé w Minas Gerais.
Rozmiar ziarna to 17/18, który uważany
jest za duże ziarno o głębokim smaku.



Online Sklep:
WWW.VIEIRACAFE.PL

Trefl

GDAŃSK

TREFL
GDAŃSK



CUPRUM
LUBIN

#3 JAN MARTINEZ FRANCHHI



WTOREK

11.10 / 17:30

ERGO ARENA

BILETY na GDANSKIELWY.PL